

Poknik – pengurusan masa . part 1

https://drive.google.com/file/d/1_7iDcYKJR4WSv4zKJmofsKRUQgRpuqn1/view?usp=sharing

ianya berkaitan dengan pegangan falsafah yang kita pegang.

time cannot be manage

kita tak boleh manage . masa tak boleh diuruskan dan masa tak pernah cukup sampai bila2

kita hanya boleh manage priority

semua benda kita nak kejar dalam 1 masa , lastly semua benda tunggang langgang

Semua projek kita akan jadi tinggalan seperti tiang2 yang usang..semua tinggalan akan mengambil masa kita , duit kita dan tenaga kita..yang paling rugi ialah masa. Sebab masa adalah nyawa kita ..kita takkan jadi muda balik..kita tak akan dapat balik masa kita.

So jangan terburu buru..

'Going slow in true direction is better than going fast in the wrong direction'

jangan cuai sebab kita tak dapat balik masa yang kita dah lalui

PERKARA2 PENTING YANG JADI ASAS DALAM PRIORITY

1. STRENGTH OF CHARACTER

jangan risau , bukan semua org lahir dgn karektor yang kuat , ianya boleh dilatih..kalau kita lemah kita akan disibukkan dengan agenda org lain dalam hidup kita.

Jgn kata 'yes' kpd org lain sehingga kita terpaksa kata 'no' pada diri sendiri..ianya perlu dilatih..utk melatih ianya perlu kpd point kedua iaitu :

2. CLARITY OF MISSION, GOAL AND PURPOSE.

setiap masa , misi ,goal dan purpose ni kena ada di depan otak depan kita sentiasa!

punca kita hanyut , sebab kita tak nampak visi goal dan purpose kita..sbb tu kita takde karektor yg kuat dlm diri kita.

sebab itu , kalau org cakap apa2 , kita tak boleh berkata no , kita tak boleh tolak..sebab kita tak clear Bab ni.

dan kita jadi 1 karektor yang tak kuat , sbb kita takde goal..

So apa kita perlu buat ?

kita kena duduk lama ,fikir..apa goal aku..apa purpose aku..apa vision aku..kena tulis..tulis dkt whiteboard, supaya setiap hari nampak depan mata kita,bila datangnya benda lain..mata kita fixated kepad vision goal dan purpose shj

So kita dah ada awareness untuk berkata no atau yes..

samada kita mampu berkata no ataupun yes , itu belum tentu lagi..

clarity of action , mision goal and purpose inilah memberi kejelasan kpd karektor kita .

laitu di manakah kita nak letak kekuatan kita.

di mana kita nak letak line supaya org tak boleh cross kita

Dimanakah aku nak letak line supaya kehidupan kita tak terganggu..

kita nak menjalani kehidupan di Dunia ni ,we can only be happy if we can respect ourself, and the only way to respect ourself is when we know that we are strong in charecter..

kita tak akan happy jika kita umpaya batang kayu yang hanyut dalam sungai..

Hidup kita akan stuck.

tapi andai kayu yang sama tetapi terikat pada tali yang utuh..ombak atau air sekuat mana pun , kayu tu tak akan hanyut..

dan tali yang utuh itu tamsilan kepada clarity yang disebutkan tadi..

- dunia ni sia sia andai tiada kejelasan dalam hidup kita.

bila kita tak ada kejelasan dalam kehidupan kita tentang apa yang kita nak apa misi visi goal kita , kita tak akan ada karekter yang kuat dalam diri kita..bila kita tak ada karakter yang kuat kita akan dilambung ombak

walaupun di mana kita berada ..kita ikut je apa org suruh..dan hidup kita tak akan bahagia sampai bila2.

bila kita kata 10 yes kepada orang lain..

so kita akan takde masa untuk pembentukan diri sendiri..kita hanya bernilai kpd org lain...

org mmg suka kita ,bila kita ikut agenda diorang.

So kita kena igt , bila kita ada strong karekter , semua org tak suka kita sbb , kita bukan lagi jadi boneka dia.

tapi , kena ingat , dibenci orang lain lebih baik daripada dibenci oleh diri sendiri.

bila kita dalam proses nak betulkan diri sendiri , org akan tak suka kita..so andai org marah kita, jangan marah dia , sbb ini hanya consequences . dan ini lumrah kehidupan..so jangan stress disebabkan tindakan2 orang lain.

seperti silaunya matahari , kita tak boleh halang..

goal itu perlu menakutkan kita , Big Hairy Audacious Goal (BHAG), kalau goal tak besar , goal tak akan force kita..

Hebatnya penciptaan manusia ni : seluruh penciptaan makhluk atau penciptaan lain adalah infrastruktur untuk kita semua.

so hidup perlu jadi extraordinary sbb manusia adalah hebat

cth menjelang akhir 2024 aku nak 100k emergency fund!

Cth menjelang akhir 2024 nak bagi 50 org asnaf sebanyak rm50 sebulan.

cari duit untuk dunia vs cari duit di dunia untuk tujuan akhirat ..ini perkara lain.

goal ni perlu sentiasa berevolusi

..cth kisah manusia ke bulan..takde goal lepas berjaya ke bulan..

So beranikan diri utk tulis goal kat whiteboard , tak kan nak tulis goal yg besar pun tak boleh..apa level kita ni..tulis je pun..org lain buat sale juta2 kot.manusia jgk..so tulis benda penting dlm whiteboard.

tulis itu pun adalah sebuah niat yang dikira pahala apabila kita kejar.

sesuatu impian hanya akan dapat dicapai apabila kita ada clarity.

3. TRAIN THE MIND , TRAIN THE BODY , DEVELOP PURPOSE .

-Benda ni ambik masa 4, 5 tahun , bukan sebulan dua.

-untuk train minda kita kena banyak dgn perkara yg win..poknik guna kaedah create your world .

sbb dunia yg org lain sediakan untuk kita adalah tidak friendly dgn agenda kita.

kita kena sediakan dunia yg friendly dgn kita..letak quote merata rata yg membina minda kita dlm kereta , tampal di laptop , bilik , rumah dsb..utk membunuh kata2 negatif dlm minda kita..

perkara yang dilatih dgn betul dalam tempoh yang lama akan beri impak yg besar.

-baca buku

-buat research utk latih minda , latih body , develop purpose

Buat research, ambik masa 3 hari untuk digunakan dalam masa 30 40 tahun

-create your own world

kita kena jalan sorg2 utk berjaya..nobody cares about ourlife..

org akan sayang kita jika kita ini memenuhi keperluan diorg.

itulah asam garam kehidupan jgn sesali.

kalau kita menangisi perkara yang kecil..

We are not good enough for a good life.

We must better and stronger

fighters dont cry , mcmna nak fight..

perspektif pov kita kena betul

baru kita dapat kejar impian kita .

kalau kita takde archievmenat kita ni naj*s je di mata orang

bila kita capai apa2..baru org sanjung kita.

so apa aktiviti kita setiap hari ?

-membaca utk mencari purpose

-train minda

-train body

nobody cares about you nobody loves you if you are not produces

kalau kita sekadar menyusahkan keluarga , menyusahkan org..

semakin banyak hutang yang kita bawak then..

kalau u tak wujud keluarga itu lebih elok sbb u hanya bawak masalah

you must be succesful . bila kita tak berjaya nobody cares..

kucing kita pun tak nak tgk kita . manusia pun benci you sbb you loser.

you spend 2-3k untuk family u setiap bulan

Diorg sayang la kita . kita Tlg settle kan semua masalah melibatkan duit utk keluarga kita.

manusia ni akan lupa situasi atau apa2 yg berlaku 20 30 tahun lepas disebabkan sbb benda yg you bagi tu takde sapa boleh buat.

settle no 3 akan settle no 2 dan settle no 2 settle jgk no 1.

The caliber of man in your support sistem

org2 yang bekerja untuk kita..grafic deisgner , marketer , persoal assistant..copy writer , designer ..manager dll..benda ni nanti bila kita dah settle bab income.

Gajikan org yg highly skill dalam team kita , beli balik masa kita balik , buat pekara yg hanya betul2 penting je dalam hidup

rules : be a maker that make something interesting to people .

-hidup in mudah , ianya susah sbb you takde ilmu / kita bodoh

kita nak capai pov yang friendly kpd agenda kita ..

All the problem happen because we dont have skill,we dont have the understanding , we dont have the expertise..That all

kemungkinan fakta2 atau sesuatu yg diucapkan 100% bukan betul..

tapi jika ianya memberi pov yg friendly dgn masalah atau agenda kita..so kita kena pegang benda tu.